

Brauche ich eigentlich eine gesunde Bürobeleuchtung?

Neu, praktisch – und unentbehrlich? temptra365 stellt regelmäßig moderne, vielversprechende Produkte vor und lässt deren Sinn und Nutzen von einem Experten beurteilen

Text: Merle Knudsen

Sonnenlicht enthält alle Lichtfarben, die in ihrer visuellen Helligkeit gleichmäßig über das Farbenspektrum verteilt sind. Ähnlich ist es beim Vollspektrum-Licht: Die Kunstlichtquelle entspricht in ihrer spektralen Zusammensetzung weitestgehend dem natürlichen Sonnenlicht. Erfunden wurde diese spezielle Beleuchtung in den 70er Jahren: Damals zeigte eine U-Boot-Besatzung, die ein halbes Jahr lang unter Einfluss von Kunstlicht lebte, Anzeichen von Schlafstörungen, Fettsucht und Depressionen. Für die Besatzung wurde das erste Vollspektrum-Licht „Truelight“ entwickelt.

DAS SAGT DER EXPERTE:

Der Lichtexperte Manfred Ross setzt sich seit 1987 für gesundheitsfördernde Beleuchtung ein. Seitdem arbeiten er und sein qualifiziertes Team mit TRUE-LIGHT Vollspektrum-Licht. Ross hat sein Know-how in die Entwicklung vieler eigener Vollspektrum-Leuchten einfließen lassen. www.ross-licht.de

„Müde Augen, Kopfschmerzen, nachlassende Konzentration – die Beschwerden nach einem langen Arbeitstag im Büro kennt jeder. Schuld daran ist meist das künstliche Licht am Arbeitsplatz. Vollspektrum-Licht dagegen imitiert das natürliche Tageslicht, sogar das Mittagslicht im Sommer. Seit seiner Erfindung wird das Licht erfolgreich in Büros, Schulen und Krankenhäusern eingesetzt. Das Besondere: Diese Leuchten haben einen Anteil von fünf Prozent UV-Licht, das für den Stoffwechsel unverzichtbar ist. Die Vorteile: Man sieht eine halbe Dioptrie besser als bei herkömmlicher Beleuchtung. Zudem sind dank des farbechten Lichtes Formen und Farben wesentlich besser zu erkennen. Das Beste: Eine gute Raumausleuchtung verhindert Kopfschmerzen und Müdigkeit, denn Augen und Gehirn sind nicht ständig „schlechtem Licht“ ausgesetzt. Man ist über mehrere Stunden wach und konzentriert. Vollspektrum-Licht kann im Büro als Decken-, Steh- und Wandleuchte oder als Schreibtisch-Beleuchtung eingesetzt werden.“



Foto: privat

Bei uns sind Sie der König...

► ... und eine ganze Armada an Helfern arbeitet für Ihre Ziele im Hintergrund!

Dabei ist es nicht relevant, ob Sie ein kleines Meeting, eine große Tagung oder ein spektakuläres Event planen. In allen Fällen gilt: Ein Ansprechpartner für alle Belange und für 20 attraktive Locations in Deutschlands Ballungsgebieten. Unser MICE-Team besteht aus Profis, die wissen, worauf es ankommt: Von der Planung bis zur Umsetzung mit viel Liebe zum Detail. Und für Agenturen und Großkunden stehen unsere Key Account Manager MICE persönlich bei Ihnen vor Ort zur Verfügung.

www.konferenzline.de

► Ihre Vorteile auf einen Blick

- Buchungs-Hotline
- Ein Ansprechpartner
- Schnelle Anfrageabwicklung
- Zeitsparende Kommunikation
- Effiziente Auswahl aus 20 Hotels



KonferenzLine.de

Tel.: +49 69 680900-19

Fax: +49 69 680900-23

konferenzline@queensgruppe.de

www.qgd-hotels.com

