

Ein Unternehmen ist vital, wenn Mensch und Unternehmen spürbar und erlebbar in Balance sind. Trotz Leistungsverdichtung, Einsparungen und demografischem Wandel diese Balance zu erreichen, ist sicherlich die Kür – aber realisierbar. Der ganzheitliche und nachhaltige Ansatz im betrieblichen Gesundheitsmanagement zeigt die wichtigsten Erfordernisse und Wege dazu auf.

In Zukunft hat Wert, was nachhaltig Sinn macht und Menschen und Unternehmen befähigt, vital zu bleiben - denn Arbeitszeit ist Lebenszeit!

Ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsmanagement als elementaren Bestandteil jeder Unternehmensstrategie zu begreifen, ist bereits eine Art von Zukunftszintelligenz.

*„Die effektivste Form der Gesundheitsförderung in Betrieben besteht darin, den Betrieb selbst gesund zu machen. Ein solches ganzheitliches Konzept eines gesunden Unternehmens ist aber nur umsetzbar, wenn die Unternehmensleitung daran interessiert ist, ein gesundes Unternehmen zu führen. Ein gesundes Unternehmen erfüllt nicht nur seinen wirtschaftlichen Zweck, sondern in seinem Mittelpunkt stehen die Pflege des Unternehmens selbst und seiner Mitarbeiter.“*

*Dr. med. Joachim Galuska,  
ärztl. Direktor der Heiligenfeld Kliniken Bad Kissingen,  
Träger des Bundesverdienstkreuzes*

Sie können das Buch beziehen über



**Metabalance**

Institut für Ganzheitliches  
Gesundheitsmanagement  
und Prävention

Chopinstraße 11a  
04103 Leipzig  
Telefon: 0341 - 22 22 76 - 0  
Telefax: 0341 - 22 22 76 - 10  
info@metabalance-institut.de

[www.metabalance-institut.de](http://www.metabalance-institut.de)



**Metabalance**

Institut für Ganzheitliches  
Gesundheitsmanagement  
und Prävention

## Vitale Unternehmen in Balance

Ganzheitliches Betriebliches  
Gesundheitsmanagement



Sabine Freutsmiedl,  
Metabalance-Institut (Hrsg.)

ca. 340 Seiten,  
erschienen im  
Birnbaum Verlag, 2011  
[www.birnbaumverlag.de](http://www.birnbaumverlag.de)

**35,00 €**

zzgl. Versand und  
Verpackung

[www.metabalance-institut.de](http://www.metabalance-institut.de)

## Metabalance – Das Buch zum Konzept

# Vitale Unternehmen in Balance

## Ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsmanagement

- Sabine Freutsmiedl, Metabalance-Institut  
*Einleitung – Unternehmen als Orte der aktiven Gesundheitsfürsorge*
- Dr. Joachim Galuska & Kathrin Schmitt,  
Heiligenfeld Kliniken, Bad Kissingen  
*Gesunde Arbeit in einem gesunden Unternehmen*
- Sabine Freutsmiedl, Metabalance-Institut  
*Wie viel Burnout verträgt die Wirtschaft*
- Sabine Freutsmiedl, Metabalance-Institut  
*Nachhaltig-strategisches Gesundheitsmanagement*
- Dr. Matthias Freutsmiedl,  
Praxis für Ganzheitsmedizin und Prävention  
*Chronischer Stress, Burnout und die Folgen aus  
ganzheitsmedizinischer Sicht*
- Reiner Krutti, Institut of Heartmath®  
*Herzintelligenz – Mehr emotionale Intelligenz in Unternehmen*
- Sabine Freutsmiedl, Metabalance-Institut  
*Visionäre Führungs- und Organisationskultur*
- Dr. Bernd Werner, Metabalance-Institut  
*Betriebliches Gesundheitsmanagement als Beitrag zu  
einem erfolgreichen Marketing*
- Henry Kauffeldt, AHAB Akademie  
*Gesundheit als ökonomischer Faktor*
- Henry Kauffeldt, AHAB Akademie  
*Das GESU-Programm  
Eine Innovation der AHAB-Akademie im Bereich Betriebliche  
Gesundheitsförderung*
- Dr. Stephan Hardt, Freiberuflicher Mitarbeiter des  
Metabalance-Instituts  
*Einführung eines Ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheits-  
managements – der Weg als Ziel  
Implementierung, Validierung, Qualitätssicherung*
- Dr. Bernd Werner, Metabalance-Institut  
*Möglichkeiten und Nutzen einer Energie- und Informationsmedizin  
im Rahmen Ganzheitlicher Betrieblicher Gesundheitskonzepte*

- Peter Jordan, Vital-Office®  
*Das Vital-Office® Konzept – für mehr Lebensqualität in einer  
gesunden Bürowelt*
- Rene Lenk, Baubiologe  
*Räume, die der Gesundheit dienen*
- Marie Skomske und Manfred Ross, Ross® Gesundes Licht  
*Licht ist Leben – Motivierter lernen und arbeiten mit  
Vollspektrumlicht*
- Axel Meier, TAOASIS  
*Dufter Schule – Duftes Büro. Fit im Job durch Naturdüfte*
- Bernhard Ratheiser, Institut für Wasser- und Umweltverbesserung  
*Energereiches Wasser – Grundlage für eine aktive und leistungs-  
fähige Gesellschaft*
- Sabine Freutsmiedl, Metabalance-Institut  
*Nachhaltige Verpflegungslösungen*
- Anton Stucki, MUNDUS GmbH  
*Raumklang – Verstehen und Wahrnehmen in neuer Dimension*
- Sabine Freutsmiedl, Metabalance-Institut & Oliver Aum, Musiker  
*CD Refresh & Balance – Neuroaktive Musik zum Ausgleich  
der Energiezentren und Hemisphärensynchronisierung*
- Dr. Ulrich Warnke, Universität des Saarlandes  
*Schädigung des Organismus durch Mobil- und  
Kommunikationsfunk*
- Sabine Freutsmiedl, Metabalance-Institut  
*Das Vital LOUNGE-Konzept*
- Sabine Freutsmiedl, Metabalance-Institut  
*Bewegung & Präventionskurse*
- Simone Zeidler, Künstlerin  
*„Dann weitet sich der Raum in unserem Innern“ - Malerei in  
Unternehmen und Institutionen*
- Dirk W. Eilert, wingwave®-Akademie  
*Gesund und leistungsfähig durch intelligentes Emotions-  
management*
- Bernd Isert, Metaforum  
*Lösungen lauern überall – Systemisch-soziale Unternehmens-  
führung und Verantwortung*